



Frederikshavner- Vandringen

Søndag den 19. juni 2011

- Start/mål: Hånbækskolen. Hånbækvej. 9900 Frederikshavn
- Starttid: kl. 09.00 – 10.00 på alle ruter,
- Distancer: 6 – 10 – 15 – 22 og 30 km.
- Startgebyr:
- | | |
|-------------|----------|
| Bjælke | 25,- kr. |
| Blazermærke | 25,- kr. |
| Diplom | 25,- kr. |
| IVV | 18,- kr. |
- Hold: Største hold over 10 deltagere 3 fl. God rødvin
Tilmelding senest den 14. juni på: 9843 1760
- Overnatning: Skolen er åben lørdag fra kl. 18.00 til kl. 22.00
Pris 25,- kr. Tilmelding senest den 14. juni.
- Aftensmad: Varm ret 40,- kr. Spisning kl. 18.30
Bestilling på mad senest den 14. juni.
- Morgenmad: Almindelige Fodslaw priser for kaffe og brød.
- Deltagelse: Alle er velkommen.
Deltagelse sker på eget ansvar.
- Arrangør: Fodslaw Frederikshavn
Gunnar Jørgensen
Tlf. 98 43 17 60

Tilsluttet:

Dansk Motions Forbund
Dansk Atletik Forbund
Det Internationale Folkesportsforbund
Dansk Firmaidrætsforbund



