

Frederikshavner Vandringen.



FREDERIKSHAVN



FREDERIKSHAVN

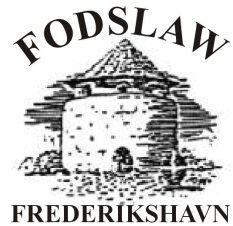
Søndag den 20. juni 2010

Start/Mål: Hånbækskolen. Hånbækvej 32. 9900 Frederikshavn.
Starttid: Kl. 09.00 til 10,00 på alle ruterne.

Distancer: 6 – 10 – 15 – 22 og 30 km.

Marchen slutter kl. 16.00 hvor alle skal være i mål.

Startgebyr: Bjælke ----- kr. 25.00
Blazermærke ----- kr. 25.00
Diplom- ----- kr. 20.00
IVV ----- kr. 18.00



Overnatning: Fra lørdag kl. 18.00 til 22.00 eller efter aftale. Pris kr. 25.00

Hold: Største hold over 10 deltagere 3 fl god Rødvin.
Tilmelding senest den 15. juni på tlf.: 9843 1760

Deltagelse: Deltagelse sker på eget ansvar.
Alle er velkommen, også hunde i snor,
men hunde må desværre ikke medtages på 30 km. ruten.

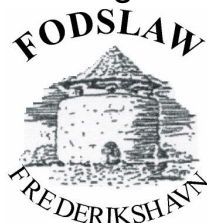
Afmærkning: Fodslaw pile og bånd
Rastepladser forefindes på ruterne.

Rygning: **Det er forbudt at ryge på skolen.**
Rygning på ruterne – kun på rastepladserne.

Yderligere
Oplysninger: Kan fås hos formanden:
Gunnar Jørgensen. Middelfartgade. 22
9900 Frederikshavn. Tlf. 98 43 17 60
Mail: gj-lindebo@webspeed. dk

På alle ruterne vil du komme en tur på Pikkerbakken, hvorfra du har en fantastisk udsigt ud over byen og hele havnen, er vejret godt, kan du se helt til Skagen.

Med venlig hilsen fra



Tilsluttet:
Dansk Motions Forbund
Dansk Atletik Forbund
Det Internationale Folkesportsforbund
Dansk Firmaidrætsforbund

